

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GIULIA CLAUDIA GRANDE**
 Indirizzo
 Telefono **(+39)**
 Fax
 E-mail **giul.grande@gmail.com**
 Nazionalità Italiana
 Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2018 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Lavoratrice Autonoma
- Tipo di azienda o settore Formativo
- Tipo di impiego Doposcuola
- Principali mansioni e responsabilità Lezioni private di inglese, italiano e latino. Preparazione al sostegno di esami d'inglese Cambridge

- Date (da – a) 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cambridge School di Catanzaro
- Tipo di azienda o settore Scuola d'inglese
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente per la preparazione alle certificazioni A1/A2/B1/B2

- Date (da – a) 2016/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Anpvi Onlus
- Tipo di azienda o settore Servizio Civile Nazionale
- Tipo di impiego Volontariato
- Principali mansioni e responsabilità Aiuto amministrativo, segretaria call center nell'ufficio del Presidente dell'Associazione

- Date (da – a) 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro S.I.A.R.C, Catanzaro
- Tipo di azienda o settore Ristorazione
- Tipo di impiego Tirocinio Formativo
- Principali mansioni e responsabilità Composizione dei pasti destinati alla ristorazione collettiva

- Date (da – a) 2011 a 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico Universitario Germaneto e Azienda Ospedaliera Pugliese - Ciaccio Sanitario
- Tipo di azienda o settore Tirocinio Formativo
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità Indagini alimentari, compilazione e spiegazione di diete per pazienti affetti da varie patologie, valutazioni antropomediche. Utilizzo di bioimpedenziometro, tanita, calorimetria, handgrip.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Cambridge School
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lingua Inglese
 - Qualifica conseguita Livello Proficiency
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2011 a 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITA' MAGNA GRAECIA, CATANZARO
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio CHIMICA DEGLI ALIMENTI
CHIMICA
BIOCHIMICA
FISIOLOGIA E ANATOMIA UMANA
HACCP
IGIENE DEGLI ALIMENTI
DIETOLOGIA APPLICATA
LAUREA TRIENNALE IN DIETISTA VOTO 110/110 E LODE
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2006 a 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione LICEO SCIENTIFICO LUIGI SICILIANI, CATANZARO
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita MATURITA' SCIENTIFICA VOTO 83/110
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA**ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE**RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI**ULTERIORI INFORMAZIONI****ITALIANO****INGLESE**

OTTIMO

OTTIMO

OTTIMO

FRANCESE

BUONO

BUONO

BUONO

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI ACQUISITE DURANTE I TRE ANNI DI TIROCINIO OSPEDALIERO.

OTTIME COMPETENZE COMUNICATIVE

GESTIONE AUTONOMA DI PAZIENTI CON LE PIÙ SVARIATE PROBLEMATICHE: INSUFFICIENZA RENALE ACUTA E CRONICA; DIABETE; DISLIPIDEMIA; SINDROME METABOLICA; INTOLLERANZE ALIMENTARI; NUTRIZIONE ARTIFICIALE ENTERALE E PARENTERALE; GESTOSI; MORBO DI CHRON E RETTOCOLITE ULCEROSA; IPER E IPOTIROIDISMO.

BUONA PADRONANZA DEGLI STRUMENTI DEL PACCHETTO OFFICE

PARTECIPAZIONE A NUMEROSI CONVEGNI E SEMINARI MEDICO-SCIENTIFICI INERENTI: NUTRIZIONE ED OSTEOPOROSI, DIABETE MELLITO, NUTRIGENOMICA, NUTRACEUTICA, OBESITÀ INFANTILE E OBESITÀ NELL'ADULTO, NUTRIZIONE ARTIFICIALE, PROPRIETÀ BENEFICHE DELL'OLIO D'OLIVA, LA DIETA MEDITERRANEA, FITONUTRIENTI E SALI MINERALI. CAPACITÀ DI ADATTAMENTO ED UN'ALTA SOGLIA DI TOLLERANZA ALLO STRESS ACQUISITE DURANTE IL TIROCINIO OSPEDALIERO, IL SERVIZIO CIVILE PRESSO L'ASSOCIAZIONE NON VEDENTI ED IL PERIODO DI ASSISTENZA ALLA PERSONA SVOLTA COME SECONDA OCCUPAZIONE NEL TEMPO LIBERO (BABY SITTER, ASSISTENZA AD ANZIANI MALATI DI ALZHEIMER, VOLONTARIATO NEL REPARTO ONCOLOGICO DELL'OSPEDALE PUGLIESE-CIACCIO).

B

TESI DI LAUREA: Educare Rieducare: il Concetto di Salute nel Paziente Obeso

ALLEGATI CERTIFICAZIONE LINGUA INGLESE C1

[Dati personali](#) Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03

Si allega copia del documento di identità ai sensi del D.P.R. 445/2000

Catanzaro, 14 novembre 2023

FIRMA